

## **Условия питания и охраны здоровья кадет в школе-интернате.**

Одной из главных задач администрации АНОО «НОП ЦЕНТР» является решение вопроса сохранения здоровья детей. Одной из важнейших составляющих которого является организация качественного, разнообразного, сбалансированного школьного питания. Для создания требуемых условий охраны здоровья и питания кадет в АНОО «НОП ЦЕНТР» руководствуются СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.3259-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей".

В АНОО «НОП ЦЕНТР» имеется собственный пищеблок, работающий в режиме полного цикла, имеющий в штате поваров, кондитера и обслуживающий персонал. Кадеты, проживающие в интернате, питаются 6 раз в сутки, регулярно получают витамины, свежие фрукты и овощи, а так же в рацион входит кислородный коктейль.

В школьной столовой 120 посадочных мест. Питание отвечает санитарно-эпидемиологическим нормам, соблюдается калорийность, витаминизация и разнообразие в приготовлении завтраков, обедов и ужинов.

Учитывается возраст и особенности нагрузки кадет. Диет-сестра ежедневно проверяет и просчитывает меню, которое согласовывается с СЭС

Очень важным является вопрос организации питьевого режима. В школе организован питьевой режим с использованием бутилированной воды с одноразовыми стаканчиками в столовой, коридорах и в спальнях расположенных в интернате.

## **ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Охрана здоровья обучающихся в образовательном учреждении включает в себя:

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию сбалансированного питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- проведение обучающимися периодических медицинских осмотров и

- диспансеризации;
- профилактику и запрет курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных и одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение уроков о здоровом образе жизни, тематических классных часов, оформление стенгазет, изготовление информационных и агитационных буклетов, защита индивидуальных проектов, создание презентаций;
  - для профилактики заболеваний в школе используется медицинское оборудование (ингалятор, аппарат с инфракрасным излучением, кварцевые и бактерицидные лампы и др.).
  - в школьном оздоровительном центре регулярно проводятся закаливающие процедуры в бассейне, используется ароматерапия в инфракрасных кабинах с эфирными маслами;

На территории АНОО «НОП ЦЕНТР» имеется медицинский кабинет, изолятор. В медицинском кабинете оказывается первичная медицинская доврачебная помощь.

Медицинский кабинет оснащен:

1. Аптечкой первой помощи.
2. ВИЧ аптечкой.
3. Аптечкой «Анафилактический шок».
4. Облучатель ультрафиолетовый кварцевый "Солнышко".
5. Лечебный аппарат для фитотерапии «Дюна-Т».
6. Ростомер.
7. Весы.
8. Кушетка.
9. Изолятор.

Для профилактики вирусных заболеваний классы и спальные расположения интерната оснащены настенными бактерицидными облучателями -рециркуляторами серии "ДЕЗАР". Это эффективные медицинские приборы для **экологичной дезинфекции воздуха в помещениях в присутствии людей**. Принцип работы рециркуляторов **Дезар** основан на проточной дезинфекции воздуха ультрафиолетовым излучением С-диапазона (УФС, UVC-излучение) с длиной волны 254 нм, обладающем высокой бактерицидной активностью в отношении патогенных бактерий, вирусов, грибов, спор и простейших. Конструкция рециркуляторов **Дезар** исключает выход УФ-излучения за пределы корпуса, а источники излучения, специальные лампы **PHILIPS TUV** нового поколения, **не продуцируют** в процессе работы вредный для

организма **озон**. Таким образом, применение рециркуляторов **Дезар** для дезинфекции воздуха в помещениях не только эффективно, но и безопасно.

Для проходящих обучающихся организован пропускной режим, ведется журнал регистрации лиц, входящих в образовательную организацию. Ежедневно проходит обход помещений и прилегающей территории на предмет обнаружения подозрительных предметов и посторонних лиц, имеется система видеонаблюдения, используемая для обеспечения безопасности.

Особое место в школе уделяется профилактической работе.

На всех этажах имеются планы эвакуации, указаны направления выхода при возникновении чрезвычайных ситуаций. Оформлены стенды по правилам дорожного движения, по личной безопасности, по тому, как вести себя, когда ты потерялся, о правилах поведения при чрезвычайных ситуациях.

В целях отработки практических действий проводятся регулярные тренировки по эвакуации учащихся и сотрудников кадетской школы-интерната.